

## Neulich beim Zahnarzt

### Zahnweh vom Kaugummi?!? Nicht wirklich!

Schon früh wurde erkannt, dass Kaugummi für die Zähne eine sehr positive Wirkung hat. Durch das Kauen wird tatsächlich der Zahn mechanisch gereinigt und durch die geförderte Speichelproduktion wird der Mund gespült.

Der frische Geschmack trägt das Seinige zum frischen Atem bei. Die modernen, Xylit-haltigen Kaugummis sind zudem bakteriostatisch ( Das Süßungsmittel Xylit schmeckt den Bakterien überhaupt nicht! ) und wirken sogar als Vorbeugung gegen Mittelohrvereiterungen.

Auch bei einem zuckerhaltigen Kaugummi überwiegt der positive Effekt,

da der Zucker sehr schnell ausgekaut wird und dann nur noch die guten Seiten zum tragen kommen.

Der schlechte Ruf des Kaugummis ist vermutlich nur dadurch entstanden, dass die gekauten Batzen irgendwo hingespuckt werden oder hingeklebt werden, wo sie recht lästig und ekelhaft sind. (Auch unter einem Zahnarztstuhl in der Praxis wurde ich schon

